



**ADOLPHI-STIFTUNG**  
Expertenstandards

### Wie führe ich die Händedesinfektion durch?

In jedem betroffenen Bewohnerzimmer befindet sich ein Spender für Händedesinfektionsmittel. Geben Sie reichlich (eine Hohlhand voll = 3 Hübe) Händedesinfektionsmittel aus dem Spender auf die trockene Haut und verreiben Sie das Mittel (Handinnenfläche, Handrücken (auch zwischen den Fingern), bis die Hände getrocknet sind.



### Sprechen Sie uns an

wenn Sie weitere Fragen haben informieren wir Sie gerne!

Ihre Pflegefachkräfte der

**ADOLPHI-STIFTUNG**  
Senioreneinrichtungen gGmbH

**BONN-JOSEFSHÖHE**  
Senioreneinrichtungen gGmbH

**EV. SENIORENZENTRUM**  
Essen-Frohnhausen gGmbH

**EV. SENIORENZENTRUM**  
Kettwig gGmbH



**MRE / MRSA**  
wie sollten Sie damit umgehen?



**ADOLPHI-STIFTUNG**

[www.adolphi-stiftung.de](http://www.adolphi-stiftung.de)

Eine Informationsbroschüre  
für Bewohner\*innen  
und deren Angehörige

Bei Ihnen oder Ihrem Angehörigen sind besondere Erreger (MRSA oder MRE) festgestellt worden, die nur schwierig mit Medikamenten (Antibiotika) zu behandeln sind. Wir machen Sie mit den wichtigsten Fakten darüber und den Hygienemaßnahmen vertraut.

### Was ist MRE/MRSA?

MRE ist die Abkürzung für Multiresistente Erreger. Dazu gehören die Bakterien MRSA (Methicilin-resistenter Staphylococcus aureus) als bekannteste und häufigste Variante, VRE (Vancomycin-resistente Enterokokken) und sogenannte MRGN-Keime (3MRGN und 4 MRGN). Diese Erreger können Infektionen, insbesondere Wundinfektionen, Lungenentzündungen oder Blutvergiftungen auslösen. Die Behandlung dieser Infektionen ist erschwert, da die Erreger gegen die meisten Antibiotika resistent sind, d. h. die Antibiotika sind unwirksam geworden. Oft entsteht der Kontakt mit MRSA/MRE während medizinischer Maßnahmen, wie einer Operation oder einer anderen Krankenhausbehandlung.



### Bin ich oder ist meine Familie durch einen Besuch bei einem Angehörigen mit MRE/MRSA gefährdet?

Als gesunder Mensch sind Sie oder Ihre Familie nicht durch MRSA/MRE gefährdet. Dagegen sollten Personen mit offenen Wunden, entzündlichen Hautkrankheiten, Kathetern, chronischen Erkrankungen usw. eine Ärztin/einen Arzt fragen, bevor Sie Kontakt zu einer Person haben, die mit diesen Erregern besiedelt ist.

### Warum sind besondere Maßnahmen in einer Altenpflegeeinrichtung erforderlich?

Im Gegensatz zu gesunden Menschen sind Bewohner\*innen in Altenpflegeeinrichtungen aufgrund ihrer z. T. chronischen Erkrankungen und verminderten Abwehr einem gewissen Infektionsrisiko ausgesetzt. Da eine Infektion mit MRSA/MRE manchmal nur sehr schwierig zu behandeln ist, müssen zusätzliche Vorkehrungen getroffen werden, um die Ausbreitung dieser Bakterien in der Einrichtung zu verhindern. Dies kann durch einfache, aber wirksame Hygienemaßnahmen erreicht werden, in die auch Besucher\*innen einzubeziehen sind.

### Wie kann MRE/MRSA in einer Pflegeeinrichtung durch Besucher\*innen weiterverbreitet werden?

MRSA/MRE können auf Händen oder Bekleidung von Besucher\*innen aus dem Bewohnerzimmer gelangen und unbemerkt auf andere Bewohner\*innen, Personen oder Gegenstände übertragen werden.

### Darf ich/mein Angehöriger das Zimmer verlassen?

Ein Verlassen des Zimmers ist nicht, wie im Krankenhaus, generell verboten, jedoch unter bestimmten Voraussetzungen problematisch. Auf jeden Fall sind bestimmte Maßnahmen zur Verhinderung einer Ausbreitung von MRSA/MRE in der Einrichtung zu treffen. Bitte fragen Sie das Pflegepersonal. Halten Sie sich bitte an diese Empfehlungen, in Ihrem Interesse und im Interesse anderer Bewohner\*innen.

### Was muss ich als Besucherin/Besucher während und nach einem Aufenthalt in einer Pflegeeinrichtung tun?

Das Ziel der Hygienemaßnahmen ist es, so wenig wie möglich MRE/MRSA-Bakterien aus dem Bewohnerzimmer herauszutragen. Bitte fragen Sie das Pflegepersonal nach dem genauen Ablauf des Betretens und Verlassens des Bewohnerzimmers. Vermeiden Sie bitte unnötigen Kontakt mit dem Bett der Bewohnerin/des Bewohners, wie z. B. Sitzen auf dem Bett. Desinfizieren Sie sich vor jedem Verlassen des Zimmers müssen unmittelbar die Hände.